

# Inspirace na akce

## Týden bez odpadu

### SWAPY

- **Fashion Swap:** Výměna zachovalého oblečení, doplňků a bot.
- **Knižní swap:** Výměna přečtených knih a časopisů.
- **Kytkový swap:** Výměna pokojovek, řízků, květináčů a zahradnických potřeb.
- **Dětský swap:** Výměna hraček, dětského oblečení a školních potřeb.
- **Semínkovna & přebytky ze zahrady:** Výměna osiva, semínek, sezónního ovoce, zeleniny nebo domácích zavařenin.
- **Swap sportovního vybavení:** Výměna potřeb pro turistiku, kempování či zimní/letní sporty.
- **Swap materiálů pro tvoření:** Výměna zbytků látek, vln, barviva, korálků a papírů pro kreativce.
- **Swap domácích potřeb / kuchyňského náčiní:** Hrníčky, formy na pečení, funkční drobné spotřebiče.

### WORKSHOPY, DÍLNY, UPCYKLACE

- **Výroba voskovaných ubrousků:** Přírodní náhrada potravinové fólie z plátna a včelího vosku.
- **Šití látkových pytlíků & tašek:** Výroba pytlíků na pečivo/zeleninu ze starých záclon nebo triček.
- **Domácí netoxická drogerie & kosmetika:** Výroba prášku na praní, čističů z octa/sody, tuhých mýdel či balzámů.
- **Oprávérenská dílna / Repair Café:** Setkání, kde sousedé nebo kutilové pomáhají opravit rozbité malé spotřebiče, kola nebo nábytek.
- **Krejčovská pohotovost:** Základy šití, opravy oblečení, našívání záplat a úpravy střihů.
- **„Zero Waste kuchyně“:** Jak vařit ze zbytků, využívat natě/slupky, fermentovat a správně skladovat potraviny.
- **Výroba vyvýšeného záhonu z palet / kompostéru:** Praktická ukázka práce se dřevem a zpracování odpadu na zahradě.

# Inspirace na akce

## Týden bez odpadu

### VZDĚLÁVÁNÍ, DISKUSE A OSVĚTA

- **Přednáška s odborníkem na témata:** Cirkulární ekonomika, nakládání s odpady v obci, udržitelnost v praxi,...
- **Beseda s lokálním bezodpadovým hrdinou\*kou:** Příběh místního bezobalu, farmáře, opraváře nebo nadšence.
- **Promítání dokumentárního filmu:** promítání filmu s ekologickou tematikou + následná diskuse.
- **Ukázková hodina kompostování:** Jak vermikompostovat doma v bytě, jak založit komunitní kompostér nebo zpracovat bioodpad.
- **Autorské čtení / beseda nad knížkou:** Setkání s autory knih o udržitelném životním stylu či životním prostředí.

### KOMUNITNÍ A VENKOVNÍ AKCE

- **Eko-procházka / komunitní úklid (plogging):** Procházka či běh se sběrem odpadků v parku nebo lese, zakončená sousedským piknikem.
- **Sousedská slavnost / férová snídaně bez odpadu:** Společné setkání, kde si sousedé přinesou vlastní jídlo v krabičkách, bez jednorázových obalů.
- **Bezobalová výzva / komunitní nákup:** Společná návštěva lokálního bezobalu nebo přímá podpora místních farmářů.
- **Komentovaná exkurze:** Návštěva třídící linky, sběrného dvoru, čistírny odpadních vod, kompostárny nebo re-use centra.

### A CO VE ŠKOLE NEBO VE FIRMĚ?

- **Výzva „Týden bez jednorázových kelímků/lahví“:** Společné zapojení týmu či třídy.
- **Udržitelný SWAP přímo v kanceláři / na chodbičce školy:** Zřízený regál po celý týden.
- **Audit odpadkového koše:** Názorná ukázka (např. pro studenty či zaměstnance), co všechno končí ve směsném odpadu zbytečně.
- **Svačina / oběd bez obalu:** Společný den s výzvou přinést si jídlo do vlastního boxíku.